LA FABRIQUE À SPÉCIALITÉS
WWW.LAFABRIQUE.TK

FICHE APPRENANT

LE SOIN DES PLAIES

ACTIVITE 1 DECOUVERTE DU THEME

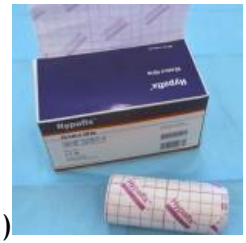
1.1. Traiter une plaie

Comment doit-on adapter le traitement aux plaies ?

1.2. Préparer le matériel de soin

Associez les photos et le matériel.

Compresse, Necessaire retrait points, Compresse abdominale, Intrasit gel (hydrogel), Gants stériles, Duoderm (pansement hydrocolloïde), Aquacel (pansement hydrofibre), Allevyn (Pansement absorbant, mousse), Culture de plaie, Retelast (bandage de contention), Kling (rouleau de bandage), Epingle sterile, Melolite (gaze), Hypafix (bande adhésive, film transparent), Algisite (alginate), Skin-prep (protecteur cutané).

a) 

b)

c)

d)

---

e)

f)

g)

h)

© ANDRÉ Guilaine

i)

j)

k)

l)

---

m)

n)

o)

p)

1.3. Classez maintenant le matériel dans les colonnes suivantes.

Pansements	Recouvrement du pansement	Autres

ACTIVITE 2 COMPREHENSION GLOBALE

2.1. Observez le document « Le suivi des plaies ».

Entourez les éléments présents dans le document.

Pansements	Nom du patient	Diagnostic médical
Dimension de la plaie	Phases de la plaie	Bords de la plaie
Position de la plaie	Facteurs associés à la plaie	Stade non déterminé
Type de douleurs	Caractéristiques des plaies	Types de tissus

© ANDRÉ Guilaine LA FABRIQUE À SPÉCIALITÉS WWW.LAFABRIQUE.TK

Phase de la plaie	Caractéristiques des plaies	Pansement
Stade 1	• Peau intacte • Rougeur de la peau persistante • Pas d'exsudat • Douleur possible	• Film transparent • Pansement hydrocolloïde mince • Mousse • Hydrogel • Pansement protecteur cutané
Stade 2	• Lésion superficielle impliquant une perte de l'épiderme • Atteinte du derme possible • Exsudat peut être présent, mais peu abondant • Douleur possible	• Film transparent • Pansement hydrocolloïde • Gaze imprégnée de NaCl 0,9 % • Protecteur cutané Si exsudat : alginate, hydrofibre, pansement de mousse
Stade 3	• La lésion atteint les tissus sous-cutanés • La plaie est rouge et irrégulière • Exsudat modéré à abondant • Tissu fibrineux ou nécrotique possible • Espace mort, fistule ou sinus peuvent être présents • Souvent indolore	• Alginate • Mousse • Hydrofibre • Hydrogel Pansement secondaire : • Film transparent • Hydrocolloïde
Stade 4	• Atteinte des structures profondes (os, muscles, tendons) • Exsudat léger à abondant • Tissu nécrotique possible • Souvent indolore	Le choix dépend de la quantité d'exsudat. • Alginate • Mousse • Hydofibres • Hydrogels • Anti-odeur (si nauséabond) Pansement secondaire : • Film transparent • Hydrocolloïde
Stade non déterminé	• Plaie difficile à classer à cause de l'importance du tissu nécrotique	• Tout pansement permettant l'autolyse (Gaze imprégnée de solution hyper-tonique, hydrocolloïde, alginate...)

2.2. Vrai ou faux ?

a) Au stade 2, l'exsudat peut être présent, mais peu abondant.

b) Les muscles sont atteint au niveau 2.

c) Il n'y a pas de douleur au stade 3 et 4.

d) Au stade 3, le pansement est réalisé avec une mousse et de l'alginate.

e) L'exsudat n'est pas présent au stade 4.

ACTIVITE 3 COMPREHENSION DETAILLEE

3.1. Observez le document « Préparation du lit de la plaie ».

© ANDRÉ Guilaine LA FABRIQUE À SPÉCIALITÉS WWW.LAFABRIQUE.TK

No	Recommandations
Identifier et traiter la cause	
1	Évaluer la probabilité de guérison du patient. La circulation sanguine doit être suffisante de même que la correction des autres facteurs importants de l'hôte pour favoriser la guérison.
2	Diagnostiquer et corriger ou modifier la cause traitable des lésions tissulaires.
Aborder les besoins particuliers du patient	
3	Évaluer et favoriser la prise en charge des besoins particuliers du patient pour permettre la guérison (douleur et qualité de vie).
4	Fournir éducation et soutien au patient afin d'améliorer la fidélité au plan de traitement.
Procurer un soin local de la plaie	
5	Évaluer et faire le suivi de la plaie et de ses caractéristiques physiques (emplacement et MEASERB*).
6	Débrider les plaies curables, pour retirer le tissu non viable, contaminé ou infecté (chirurgical, autolytique, enzymatique, mécanique ou larvaire [biologique]). Seul le tissu non viable des plaies incurables doit être retiré et le débridement actif jusqu'au saignement du tissu est contre-indiqué.
7	Nettoyer les plaies avec des solutions de faible toxicité (comme une solution saline physiologique ou de l'eau). L'emploi de solutions antiseptiques topiques doit être réservé aux plaies incurables ou à celles dont la charge bactérienne locale est une plus grande préoccupation que la stimulation de la cicatrisation.
8	Évaluer et traiter la plaie pour une charge bactérienne accrue ou une infection (distinguer d'une inflammation persistante d'origine non bactérienne).
9	Choisir un pansement approprié aux besoins de la plaie, du patient et du soignant ou au contexte clinique
10	Évaluer la vitesse de cicatrisation escomptée. Si sous-optimale, réévaluer selon les recommandations de 1 à 9.
11	Utiliser des traitements actifs pour les plaies (agents biologiques, greffes de peau, traitements d'appoint) lorsque les autres facteurs ont été corrigés et que la guérison n'évolue toujours pas.
Fournir un soutien organisationnel	
12	Pour de meilleurs résultats, l'éducation et l'expérience clinique doivent être rattachées à des équipes inter professionnelles avec la coopération des systèmes de santé
* MEASERB est un acronyme pour **M**esure, **E**xsudat, **A**pparence, **S**ouffrance, **E**spa	
(Sibbald et al., 2006, p. 74)	

Dites si les propositions suivantes sont correctes. Justifiez vos choix.

1.1. Vous pouvez nettoyer directement la plaie.

_____

1.2. Le traitement doit être expliqué au patient.

_____

1.3. On évalue la plaie uniquement selon le MAESERB.

_____

1.4. La plaie sera traitée différemment si c'est une plaie d'origine bactérienne ou infectieuse.

_____

© ANDRÉ Guilaine LA FABRIQUE À SPÉCIALITÉS WWW.LAFABRIQUE.TK

3.2. De quelle façon une plaie peut-être bien prise en charge ?

_____

_____

ACTIVITE 4 CONCEPTUALISATION ET SYSTEMATISATION D'UN POINT LANGUE

De quelle façon devez-vous parler à un patient avant, pendant et après un soin ? A quels éléments devez-vous faire attention lorsque vous vous adressez à un patient ?

_____

_____

ACTIVITE 5 REEMPLOI

Faites un soin de plaie.

Tirez une carte plaie, localisez la plaie et choisissez le matériel adéquat.