LA FABRIQUE À SPÉCIALITÉS
WWW.LAFABRIQUE.TK

FICHE APPRENANT

PRÉPARER UN POISSON

ACTIVITE 1 DECOUVERTE DU THEME

1.1. Comment évaluer la fraîcheur d'un poisson ?

_____

_____

_____

_____

1.2. Définissez les mots suivants :

a) Dégorger un poisson : _____

_____

b) Habiller un poisson : _____

_____

c) Écailler un poisson : _____

_____

d) Ébarber un poisson : _____

_____

e) Vider un poisson : _____

_____

ACTIVITE 2 COMPREHENSION GLOBALE

2.1. Observez la photo. Quel est ce poisson ?

_____

2.2. Vrai ou faux ? Cochez les affirmations correctes.

□ C'est un poisson d'eau douce et d'eau de mer.

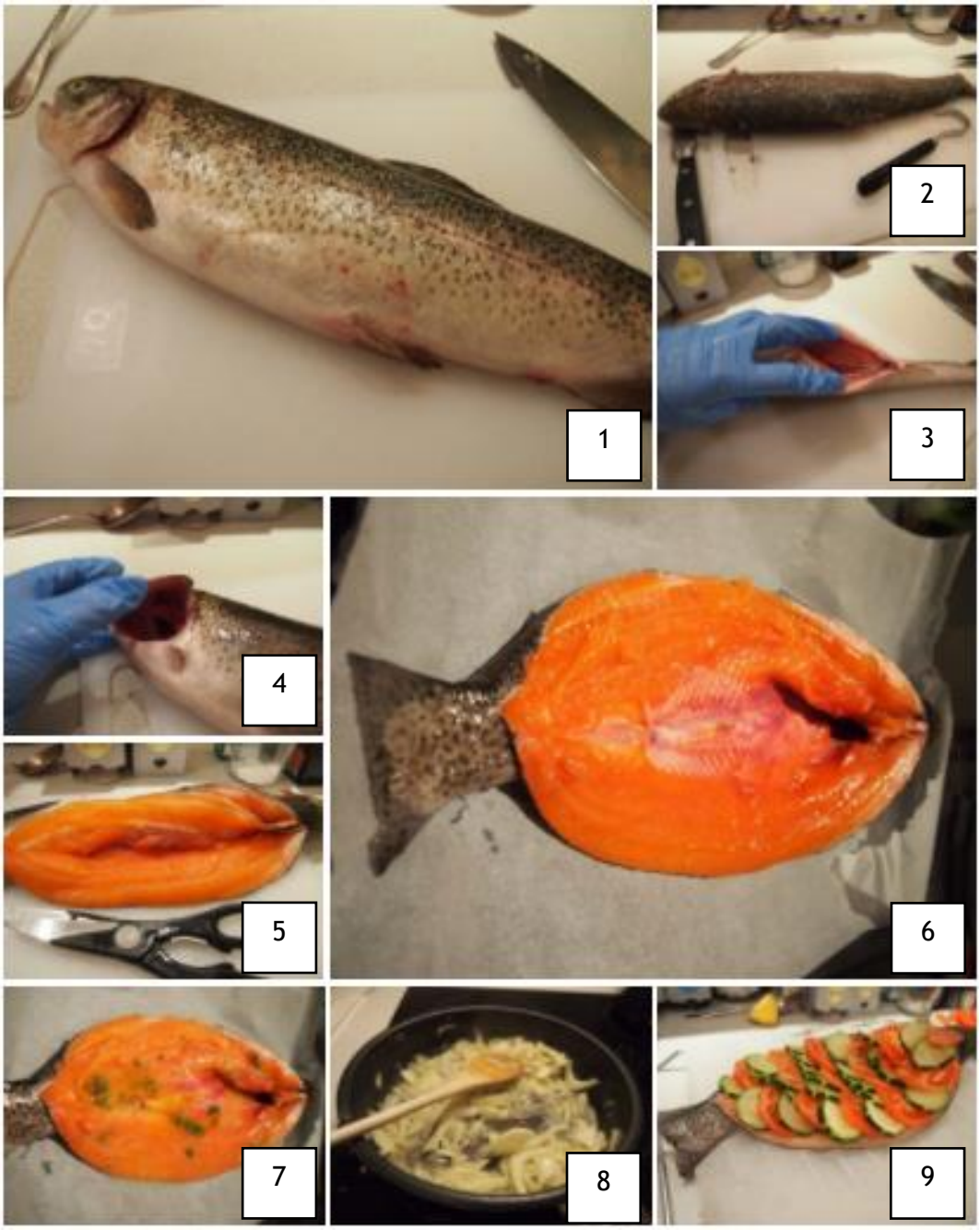
□ Dans un cours d'eau, ce poisson fait dos au courant.

□ C'est un poisson gras.

□ Il est riche en oméga-3.

© ANDRÉ Guilaine LA FABRIQUE À SPÉCIALITÉS WWW.LAFABRIQUE.TK

2.3. Associez les photos à une technique.



a) Monter un beurre blanc avec le fenouil : ___

b) Désarêter le poisson : ___

c) Ébarber le poisson : ___

d) Ouvrir complètement le poisson aux ciseaux : ___

e) Ajouter les tomates et les courgettes coupées en rondelles avant d'enfourner : ___

f) Inciser l'abdomen : ___

g) Assaisonner le poisson : ___

h) Dégorger le poisson : ___

i) Vider le poisson et le laver à l'eau claire : ___

© ANDRÉ Guilaine LA FABRIQUE À SPÉCIALITÉS WWW.LAFABRIQUE.TK

ACTIVITE 3 REEMPLOI

3.1. À l'aide des activités précédentes, complétez la fiche technique de fabrication.

FICHE TECHNIQUE DE FABRICATION

NOM DE LA RECETTE : Nom de la personne :	**NOMBRE DE PORTIONS**	

Denrées Utiles	Quantités	TECHNIQUE DE RÉALISATION
ÉLÉMENTS DE BASE FINITION GARNITURE ASSAISONNEMENT		**DRESSAGE ET PRÉSENTATION**
Temps de préparation : Temps de cuisson :		Ustensiles :

© ANDRÉ Guilaine LA FABRIQUE À SPÉCIALITÉS WWW.LAFABRIQUE.TK

5.2. En classe, comparez votre fiche avec celle de vos camarades.

- Quel titre avez-vous choisi ?
- Quels sont les ingrédients ?
- Pour combien de personnes ?
- Quels sont les ustensiles ?
- Quelles sont les étapes ?
- Quel est le temps de préparation ?
- Quel est le temps de cuisson ?

© ANDRÉ Guilaine LA FABRIQUE À SPÉCIALITÉS WWW.LAFABRIQUE.TK