

FICHE APPRENANT

LE SPORT ET LES FEMMES

ACTIVITE 1 DECOUVERTE DU THEME

1.1. Remue-méninges.

En groupe, citez un maximum de sport.

1.2. Par pair, lisez puis répondez aux questions.

- Pourquoi fait-on du sport ?
- Pourquoi certaines personnes n'aiment-elles pas le sport ?
- Pensez-vous que les stars du sport ont une belle vie ?
- Vous préférez regarder un match à la maison devant la télévision, au stade ou dans un bar sur un écran géant ?
- Quel est le sport le plus difficile ? Le plus dangereux ? Le plus ennuyeux ? Pourquoi ?
- Aimeriez-vous essayer un nouveau sport ? Si oui, lequel ?
- Que pensez-vous du sport à l'école ? Avez-vous de bonnes ou mauvaises expériences ?
- Aimez-vous un sportif/une sportive en particulier ? Lequel/laquelle ?
- Pensez-vous que certains sports soient machistes ? Passionnants ? Stupides ? Lesquels ? Pourquoi ?

ACTIVITE 2 COMPREHENSION DU DOCUMENT 1

2.1. Regardez la vidéo sans le son et répondez aux questions.

- Quels sports sont représentés ?
-

- Quel est le point commun entre les différents sportifs ?
-

2.2. Regardez la vidéo avec le son et répondez aux questions.

- À qui s'adresse cette vidéo ?

b) Selon la vidéo, quels sont les avantages de pratiquer un sport ?

c) Selon la vidéo, pourquoi devrait-on faire du sport ?

d) D'après vous, pourquoi cette vidéo a-t-elle été réalisée ?

e) Observez maintenant l'auteur de la vidéo. D'après vous, quel est leur objectif ?

ACTIVITE 3 COMPREHENSION DU DOCUMENT 2

3.1. Compréhension globale : Observez le document 2 et répondez aux questions.

a) De quel type de document s'agit-il ?

b) Quelle est la source ? S'agit-il d'une source sérieuse ?

c) Quelle est la date ? Est-ce récent ?

3.2. Compréhension détaillée : Lisez l'article et répondez aux questions.

a) Selon une étude de l'Insee,

- Les femmes font plus de sport qu'avant, surtout les plus jeunes.
- Les femmes font plus de sport qu'avant, mais les hommes en font toujours plus qu'elles.
- Les femmes font moins de sport que les hommes sauf les plus jeunes.

b) Entre 2009 et 2015, le nombre de personnes qui font du sport chaque semaine...

- A augmenté chez les hommes et les femmes.
- A progressé de 32% chez les femmes.
- A plus progressé chez les hommes que les femmes.

c) Les femmes de moins de 25 ans (plusieurs réponses attendues) ...

- Font plus de sport que les autres femmes.
- Font plus de sport que les hommes de la même tranche d'âge.
- Sont presque aussi nombreuses à faire du sport une fois par semaine que les autres femmes.
- Sont deux fois moins nombreuses à faire du sport que les hommes du même âge.

d) Les jeunes femmes font moins de sport que les jeunes hommes car beaucoup (plusieurs réponses attendues) ...

- Sont étudiantes et n'ont pas assez d'argent.
- Commencent une vie de famille tout en travaillant.
- Se découragent après quelques séances.
- N'ont pas accès à des infrastructures sportives près de chez elles.
- N'aiment pas le sport.

e) Les inégalités hommes - femmes dans la pratique sportive sont moins importantes chez...

- Les célibataires.
- Les couples sans enfant.
- Les couples avec enfants.

f) La faible retransmission du sport féminin à la télévision...

- Est la cause du plus faible engouement des femmes pour le sport.
- S'explique parce que les femmes gagnent moins de compétitions que les hommes.
- N'encourage pas particulièrement les femmes à se mettre au sport.

g) Le choix d'un sport se fait...

- En fonction de ses capacités.
- En fonction de ses goûts.
- En fonction de clichés sur les hommes et les femmes.

h) Les femmes sont davantage présentes dans les sports collectifs que dans les sports individuels...

- Vrai
- Faux

ACTIVITE 4 REEMPLOI

4.1. Lisez et répondez aux questions en vous justifiant.

- a) Le sport est-il accessible à tout le monde ?
- b) Le sport est obligatoire à l'école en France, est-ce une bonne idée ? Pourquoi ?
- c) Dans votre pays, existe-t-il des campagnes publicitaires pour encourager les gens à faire du sport ?
- d) Certaines entreprises ont des salles de gym dans leurs locaux. Qu'en pensez-vous ?
- e) Certains sports sont-ils exclusivement destinés aux hommes ou aux femmes ?
- f) Pensez-vous que les équipes féminines ont moins de soutien que les équipes masculines ?
- g) Le sport a-t-il changé ces 30 dernières années ?
- h) Comment sera le sport dans le futur ?

4.2. Qu'en pensez-vous ?

- a) Le foot est LE sport mondial.
- b) Certains athlètes gagnent trop d'argent.
- c) Le sport est corrompu.
- d) Pratiquer un sport collectif aide les gens à travailler plus facilement en équipe.
- e) Les cyclistes se dopent tous.
- f) Faudrait-il légaliser le dopage dans le sport ?
- g) Faut-il suspendre définitivement les sportifs ou exclure les supporters qui trichent ou font des actes contraires à la morale (exemple : dopage, insultes racistes...) ?
- h) Les sportifs ne sont pas très intelligents.