

FICHE APPRENANT

LA GROSSOPHOBIE AU TRAVAIL

ACTIVITE 1 DECOUVERTE DU THEME

1.1. En groupe, lisez et répondez aux questions suivantes.

- D'après vous, comment sont vus les "gros" dans la société ?
- Quelles sont les idées reçues à leur sujet ?
- À quel moment peut-on être gros ?
- Quelles sont les raisons pour lesquelles on peut être « gros » ?
- Quels sont les risques du surpoids ?
- Qu'est-ce que la grossophobie ?
- Quelles en sont les conséquences ?
- L'apparence physique est-elle importante au travail ? Pourquoi ?

1.2. Vocabulaire

Le poids

<i>peser</i>	grassouillet	mince
<i>la corpulence</i>	gros	obèse
corpulent	maigre	rondouillard
odou	maigrichon	svelte

Classez les adjectifs du plus mince au plus gros.

Expressions

être bien en chair
n'avoir que la peau sur les os
être maigre comme un clou
prendre du poids

ACTIVITE 2 COMPREHENSION GLOBALE



Photo extraite du documentaire « Brut », 04/06/2020

2.1. Observez la photo et faites une description de la situation.

- Où est-ce ?
- Qui est-ce ? Faites une description physique de la personne et de ses vêtements.
- Que fait la personne ?

2.2. Analysez la photo.

- Quel regard positif peut-on poser sur cette personne ?
- Quel regard négatif peut-on avoir ?

2.3. Le travail

- A-t-on les mêmes droits au travail selon son apparence physique ?
- Les « gros » peuvent-ils être discriminés au travail ou dans leur recherche d'emploi ?

2.4. La loi sur la santé

- Connaissez-vous des lois (promulguées ou qui vont être promulguées) sur la santé ?
- Sont-elles populaires ? Impopulaires ?

ACTIVITE 3 COMPREHENSION DETAILLEE

3.1. Regardez la vidéo deux fois (en entier).

a) À quel moment Gabrielle a-t-elle commencé à avoir peur de prendre du poids ? Pourquoi ?

b) Que lui a dit le médecin qu'elle a consulté pour perdre du poids ?

c) Quel rapport avait-elle avec la nourriture ?

d) Quel est le pourcentage de personnes obèse en France ?

e) Quels sont les facteurs qui entraîne l'obésité ?

f) Quelles ont été ses expériences discriminatives au travail ?

g) D'après Gabrielle, que devraient faire « les gros » ?

3.2. Production orale

a) Que devrait dire des employés en cas de surpoids d'un collègue de travail ? D'un responsable ou d'un patron ?

b) Que devrait dire un médecin en cas de surpoids d'un de ses patients ?

c) Que devrait dire une personne en cas de surpoids d'un ami ?

d) Avez-vous répondu différemment en fonction des relations ? Pourquoi ?

ACTIVITE 4 REEMPLOI

4.1. Discussion

a) Avez-vous déjà été témoin de grossophobie ?

b) De quelle façon pourrait-on lutter contre la grossophobie ?

c) Sommes-nous aujourd'hui de plus en plus discriminants ? De plus en plus gros ?

d) Quels sont les autres facteurs discriminants dans la vie quotidienne ?

e) Pensez-vous que vous serez maigre/mince/gros/obèse un jour ?

f) Peut-on souffrir de grossophobie au travail ?

g) La grossophobie est-elle plus marquée pour l'un des genres ?

h) Dans quels domaines professionnels, on ne peut pas être gros / obèse ?

4.2. Qu'en pensez-vous ?

a) Le surpoids est un facteur de discriminations sociales.

- b) Le surpoids et la précarité sont étroitement liées.
- c) Le surpoids tue plus de personnes que la malnutrition.
- d) Toutes les personnes grosses souffrent de problèmes psychologiques.
- e) Les femmes sont les plus nombreuses à être grosses.
- f) De nos jours, le surpoids est un problème mondial.
- g) On devrait taxer les produits trop gras et trop sucrés.
- h) Les personnes grosses devraient avoir honte.
- i) Seules les personnes riches sont grosses.
- j) Il y a plus de gros aux Etats-Unis que dans n'importe quel autre pays au monde.

4.3. Production écrite

Vous avez été victime de grossophobie sur votre lieu de travail. Vous écrivez une lettre au responsable des ressources humaines pour lui en parler.