

FICHE ENSEIGNANT

LA GROSSOPHOBIE AU TRAVAIL

EN UN CLIN D'OEIL

THÈME	Affaires, finances et marketing, Droit et justice, Santé et social
DURÉE	120 minutes
NIVEAU	B1
MÉTIERS VISÉS	Avocat, Médecin, Responsable des Ressources Humaines
PRÉREQUIS	Donner son opinion
SUPPORTS UTILISÉS	Une vidéo : https://www.youtube.com/watch?v=GaH_2ZhRigg
OBJECTIF GÉNÉRAL	Parler de la grossophobie au travail.
OBJECTIF GRAMMATICAL	Aucun
OBJECTIF LEXICAL	Le poids
TÂCHE FINALE	Discuter de la grossophobie

DÉTAIL DE LA SÉQUENCE

ÉTAPE	DURÉE	SUPPORTS	DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ
Découverte du thème	30 min		Activité 1 Les apprenants découvrent le thème en répondant aux questions : ils donnent et justifient leur opinion. Ils voient le vocabulaire relatif au poids et classe les adjectifs.
Compréhension du document	20 min		Activité 2 Les apprenants découvrent une photo extraite du document vidéo. Ils en font la description. L'enseignant recueille les différentes informations sur les lois existantes sur la santé et le travail en matière de discrimination.
Compréhension du document	30 min		Activité 3 Après deux visionnages, les apprenants répondent aux questions de compréhension.
Réemploi	40 min		Activité 4 Les apprenants réutilisent les connaissances acquises plus tôt pour participer à une discussion, puis donner leur opinion. Ils peuvent également écrire une lettre aux ressources humaines concernant la discrimination sur leur lieu de travail.
REMARQUES	L'enseignant peut revoir le vocabulaire de la description physique ainsi que les expressions du conseil.		

ACTIVITE 1 DECOUVERTE DU THEME

1.1. En groupe, lisez et répondez aux questions suivantes. Réponses libres.

- a) D'après vous, comment sont vus les "gros" dans la société ?
- b) Quelles sont les idées reçues à leur sujet ?
- c) À quel moment peut-on être gros ?
- d) Quelles sont les raisons pour lesquelles on peut être « gros » ?
- e) Quels sont les risques du surpoids ?
- f) Qu'est-ce que la grossophobie ?
- g) Quelles en sont les conséquences ?
- h) L'apparence physique est-elle importante au travail ? Pourquoi ?

1.2. Vocabulaire

Le poids

<i>peser</i>	grassouillet	mince
<i>la corpulence</i>	gros	obèse
corpulent	maigre	rondouillard
odou	maigrichon	svelte

Classez les adjectifs du plus mince au plus gros.

1. Maigrichon (trop maigre)
2. Maigre
3. Mince
4. Svelte
5. Grassouillet
6. Rondouillard
7. Dodu
8. Gros
9. Corpulent
10. Obèse

Expressions

être bien en chair

n'avoir que la peau sur les os

être maigre comme un clou

prendre du poids

ACTIVITE 2 COMPREHENSION GLOBALE



Photo extraite du documentaire « Brut », 04/06/2020

2.1. Observez la photo et faites une description de la situation.

a) Où est-ce ?

C'est dans le grand bassin d'une piscine.

b) Qui est-ce ? Faites une description physique de la personne et de ses vêtements.

C'est une femme en maillot de bain rayé noir et blanc. Elle a les cheveux mi-longs et noirs. Elle est corpulente, voire obèse.

c) Que fait la personne ?

Elle est en train de nager sur le dos.

2.2. Analysez la photo.

a) Quel regard positif peut-on poser sur cette personne ?

Réponses libres.

b) Quel regard négatif peut-on avoir ?

Réponses libres.

2.3. Le travail

a) A-t-on les mêmes droits au travail selon son apparence physique ?

Réponses libres.

b) Les « gros » peuvent-ils être discriminés au travail ou dans leur recherche d'emploi ?

Réponses libres.

2.4. La loi sur la santé

a) Connaissez-vous des lois (promulguées ou qui vont être promulguées) sur la santé ?

Réponses possibles : Interdiction de fumer dans les lieux publics, modalités des dons d'organes redéfinies pour plus de souplesse, étiquetage nutritionnel sur les emballages industriels...

b) Sont-elles populaires ? Impopulaires ?

Elles sont souvent controversées (exemple : interdiction de « vapoter » dans les lieux publics).

ACTIVITE 3 COMPREHENSION DETAILLEE

3.1. Regardez la vidéo deux fois (en entier).

a) À quel moment Gabrielle a-t-elle commencé à avoir peur de prendre du poids ? Pourquoi ?
À partir de 16 mais elle était très sportive. Puis, à la puberté, elle rentrait dans du 42. Ça a été le début des angoisses.

b) Que lui a dit le médecin qu'elle a consulté pour perdre du poids ?

Il lui a dit qu'elle avait 15-20 kilos à perdre. Il lui a dit qu'elle avait une maladie de la glande surrénale.

c) Quel rapport avait-elle avec la nourriture ?

Avec des régimes trop restrictifs, son rapport à la nourriture a été difficile : elle mangeait beaucoup en très peu de temps. C'étaient des crises violentes d'hyperphagie.

d) Quel est le pourcentage de personnes obèses en France ?

17% des Français.

e) Quels sont les facteurs qui entraînent l'obésité ?

Il y a un terrain génétique, familial, d'éducation, économique et/ou environnemental.

f) Quelles ont été ses expériences discriminatives au travail ?

Pendant un entretien d'embauche, le recruteur lui a dit que le quotient intellectuel était inversement proportionnel à l'indice de masse corporelle.

Dans tous ses emplois, elle a été maltraitée.

En parlant de la retraite, ses collègues lui ont dit qu'elle mourrait avant d'être à la retraite.

g) D'après Gabrielle, que devraient faire « les gros » ?

Personne ne mérite de vivre reclus ou se cacher. Les gros doivent se montrer et porter ce qu'ils veulent.

3.2. Production orale Réponses libres.

a) Que devrait dire des employés en cas de surpoids d'un collègue de travail ? D'un responsable ou d'un patron ?

- b) Que devrait dire un médecin en cas de surpoids d'un de ses patients ?
- c) Que devrait dire une personne en cas de surpoids d'un ami ?
- d) Avez-vous répondu différemment en fonction des relations ? Pourquoi ?

ACTIVITE 4 REEMPLOI

4.1. Discussion Réponses libres.

- a) Avez-vous déjà été témoin de grossophobie ?
- b) De quelle façon pourrait-on lutter contre la grossophobie ?
- c) Sommes-nous aujourd'hui de plus en plus discriminants ? De plus en plus gros ?
- d) Quels sont les autres facteurs discriminants dans la vie quotidienne ?
- e) Pensez-vous que vous serez maigre/mince/gros/obèse un jour ?
- f) Peut-on souffrir de grossophobie au travail ?
- g) La grossophobie est-elle plus marquée pour l'un des genres ?
- h) Dans quels domaines professionnels, on ne peut pas être gros / obèse ?

4.2. Qu'en pensez-vous ? Réponses libres.

- a) Le surpoids est un facteur de discriminations sociales.
- b) Le surpoids et la précarité sont étroitement liées.
- c) Le surpoids tue plus de personnes que la malnutrition.
- d) Toutes les personnes grosses souffrent de problèmes psychologiques.
- e) Les femmes sont les plus nombreuses à être grosses.
- f) De nos jours, le surpoids est un problème mondial.
- g) On devrait taxer les produits trop gras et trop sucrés.
- h) Les personnes grosses devraient avoir honte.
- i) Seules les personnes riches sont grosses.
- j) Il y a plus de gros aux Etats-Unis que dans n'importe quel autre pays au monde.

4.3. Production écrite Réponses libres.

Vous avez été victime de grossophobie sur votre lieu de travail. Vous écrivez une lettre au responsable des ressources humaines pour lui en parler.